

Vastagbél tükrözés - Colonoscopy

A vastagbéltükrözés egy endoszkópos vizsgálat, mely során a végbél, a vastagbél, valamint a vékonybél utolsó szakaszának állapotát esetleges elváltozásait, megbetegedéseit deríthetjük fel.

A vastagbéltükrözés (kolonoszkópia, colonoscopy) alkalmazható a tápcsatorna ezen szakaszának diagnosztizálására, polipok, gyulladások, daganatok vizsgálatára, illetve végbél és vastagbél vérzéses megbetegedéseinek, vagy alhasi fájdalom okának felderítésére. Tükrözés közben eltávolíthatóak a vastagbél polipok, melyek 80-90 százalékban a vastagbélrák okozói. A vastagbéltükrözés szűrő jelleggel 50 éves kor felett 5 évente ajánlott.

Előkészület:

Vastagbél tükrözés elvégzése előtt 2 hétnél nem régebbi vérkép és INR lelet szükséges!

Thrombocytagátló és antikoaguláns terápia esetén a vastagbéltükrözést megelőző teendők:

NOAC szedése (Tbl. Lixiana, Tbl. Xarelto, Tbl. Eliquis, Tbl. Pradaxa) esetén a vizsgálatot megelőző nap reggel veheti be az utolsó tablettát.

Vérhígítók szedése esetén (Tbl. Syncumar, Tbl. Marfarin) a háziorvossal vagy a gasztroenterológussal konzultáljon a gyógyszer átállítás érdekében.

ASA és Clopidogrel szedése esetén a beavatkozás előtt 5 nappal kell abbahagyni a gyógyszereszedést.

A vizsgálatot megelőző 3 napban nem szabad apró magvas ételeket fogyasztani pl. magvas pékáru, mák, apró magvas gyümölcsök, stb.

A vizsgálatot megelőző napon bélmosás zajlik. El kell készíteni előírás szerint a bélmosó oldatot. (pl. Endogol, gyógyszertárban kiváltható) Ezen a napon már

egyáltalán nem étkezhet, de nagy mennyiségű folyadékfogyasztás feltétlenül szükséges pl.víz, ásványvíz, tea, almalé. Levest, szénsavas, valamint rostos italt ne fogyasszon!!

Ideális az előkészület, ha a napi folyadékbevitel a bélmosó folyadékkal együtt eléri a 7-8 litert.

Másnap a vizsgálatra hozzon a beteg kényelmes ruhát, ételt, italt és a bódítás miatt kísérővel érkezzen, gépkocsit nem vezethet ezen a napon.

A vizsgálat menete

A vizsgálatot megelőzően orvosa tájékozik korábbi kórtörténetéről, gyógyszereléséről, esetleges gyógyszerérzékenységről. Előtte beleegyező nyilatkozatot kell aláírnia.

A vastagbéltükrözés rendszerint bal oldalfekvésben történik, de szükség lehet arra, hogy menet közben a beteget a hátára fordítsák. Ez esetben óvatosan, az asszisztens és az orvos közreműködésével segítik a beteget a hátán való elhelyezkedésben. Az eszközt (endoszkópot) sikosító segítségével a végbélnyíláson át vezetik be a vastagbélbe, és lassan, óvatosan haladva általában eljutnak vele a vastag- és vékonybél találkozásáig.

A vizsgálat során a bélnyílást levegő befújásával, illetve időnként víz bejuttatásával feltágítjuk.

A vizsgálat alatt az eszköz által provokált székelési ingert, a befújott levegő miatt has puffadást, hasi görcsöket, hasi fájdalmat érezhet a páciens. Azon pácienseknél, ahol hasi műtétek összenövéseket okoztak, ezek a panaszok gyakrabban jelentkeznek.

A vastagbéltükrözést általában bódításban végezzük, bódító-fájdalomcsillapító injekció segítségével. Ezt követően rövid megfigyelés, pihenés szükséges.

A bódító injekció alkalmazása miatt a páciens szigorúan csak kísérővel távozhat, illetve ebben az esetben gépkocsit is tilos vezetni.

